

CE STIM DESPRE ENTEROVIRUSURI SI BOLILE PROVOCATE

Ce sunt enterovirusurile?

Enterovirusurile sunt virusuri mici alcatuite din ARN si proteina. Acest grup include poliovirusuri, coxsakievirusuri, echovirusuri si alte enterovirusuri. Exista 62 non-polio enterovirusuri care pot cauza boli la oameni: 23 Coxsackie A virus, 6 Coxsackie B virus, 28/30 echovirusi, 3 poliovirusuri si alte enterovirusuri, dintre care cel mai nou descoperit este enterovirusul 68-71.

Enterovirusurile sunt membre ale familiei *Picornaviridae*.

Cele mai frecvente serotipuri de enterovirusuri implicate in imbolnaviri la copii sunt:

Echovirus 11- 12,2%

Echovirus 9- 11,2%

Coxsackie B5- 8,7%

Echovirus 4- 6,3%

Echovirus 6- 5,5%

Cat de obisnuite sunt infectiile cu acesti virusi?

Nonpolioenterovirusii sunt ubicvitari, Enterovirusii cauzeaza estimativ 10-15 mil sau mai mult infectii simptomatice pe an in USA.

Rata de fatalitate pentru infectia cu enterovirusul 71 a fost estimata intre 1/100000 si 1/10000 in timpul primei izbucniri in Taiwan, in 1998.

In zona temperata infectiile cu enterovirusuri apar mai des in timpul verii si toamna.

Cine prezinta risc de infectie cu acesti virusi?

Toata lumea prezinta risc de infectie. Sugarii, copiii si adolescentii sunt mult mai susceptibili la infectie pentru ca au mai putini anticorpi si sunt mai putini imuni de la expunerile anterioare. Adultii pot fi infectati daca nu au imunitate specifica.

Cum poate fi infectat cineva cu acesti virusi?

Enterovirusii pot fi gasiti in secretiile respiratorii (saliva, sputa si mucus nazal) si materiile fecale ale persoanelor infectate. Alte persoane se pot infecta prin contact direct cu secretii de la persoanele infectate sau prin contact cu suprafete si obiecte contaminate, cum ar fi paharul sau telefonul. Parintii, profesorii si lucratorii in centrele de ingrijire a copiilor se pot infecta prin contaminarea mainilor cu materii fecale de la copiii infectati in timpul schimbarii scutecului.

Incepand cu cateva zile inainte de a aparea simptomele, pacientii care sunt infectati cu enterovirusuri pot transmite virusul la ceilalti si varful infectiozitatii se produce intr-o saptamana de la invazie. Virusul poate fi gasit atat in gat cat si in materiile fecale. Pacientul poate excreta virusul in scaun timp de cateva saptamani.

Ce suferinte provoaca acesti virusi?

Perioada de incubatie este de 2-10 zile.

Multi oameni care sunt infectati cu enterovirus nu au nici o suferinta. Alteori, persoanele infectate pot sa dezvolte simptome respiratorii superioara (raceala), simptome asemănătoare gripei sau simptome cu rash.

Mai puțin obișnuit, unele persoane pot avea meningita "aseptică" sau virală. Rareori, o persoană poate dezvolta o afectare a inimii (miocardita), a creierului (encefalita), paralizie.

Infecția cu enterovirus este suspectată a juca un rol în dezvoltarea diabetului juvenil (diabet zaharat). Nou-născuții infectați cu enterovirusul pot dezvolta rareori o suferință severă și pot deceda.

În mod obișnuit, nu există complicații pe termen lung în cazul suferinței respiratorii sau în cazul meningitei aseptice. Unii pacienți care au paralizie sau encefalita nu se pot recupera complet. Persoanele care dezvoltă afectare cardiacă (cardiomiopatie dilatativă) necesită îngrijire pe termen lung. Durata bolii este de obicei 7-10 zile.

În ce situații trebuie consultat imediat medical?

Simptome ca "somnolență extremă", "contractii mioclonice" și "varsături persistente" pot fi indicatori ai instalării unei complicații severe. Aceste cazuri ar trebui trimise imediat la spital. O atenție deosebită trebuie acordată copiilor sub 5 ani deoarece pot apărea complicații severe în această perioadă. Pacienții ar trebui de asemenea să ceară ajutor medical în cazurile de febră persistentă, scăderea activității, iritabilitate, afectare a conștienței, coma, redoarea cefei, paralizia unui membru, convulsii, dispnee, slabiciune, tahicardie sau puls neregulat.

Care sunt riscurile infecției cu enterovirusuri în sarcină?

Ca pentru orice alt adult, riscul infecției este crescut la femeile însărcinate care nu au anticorpi din expunerile anterioare la enterovirusuri și vin în contact cu copiii – principalii purtători de virusi.

Majoritatea infecțiilor cu enterovirusuri în timpul sarcinii cauzează simptome minore sau nu afectează mama. Cu toate că informațiile sunt limitate, nu este clar evidențiat că infecția maternală cu enterovirusuri cauzează efecte nedorite asupra sarcinii cum ar fi avortul, făt mort sau defecte congenitale. Oricum, la mamele infectate, la scurt timp înaintea nasterii, virusul poate trece la nou născut. Nou născuții infectați cu enterovirusuri de obicei au simptome minore, dar rareori ei pot dezvolta o suferință covârșitoare la majoritatea organelor, incluzând ficatul și inima, urmate de deces.

Riscul acestei infecții severe este mai crescut la nou născuții infectați în timpul primelor două săptămâni de viață.

Nou născutul se infectează vertical de la mama; rezultatul infecției neonatale este puternic influențat de prezența sau absența anticorpilor specifici materni pentru serotipurile enterovirale. Cel mai important factor în infecția neonatală cu enterovirus este perioada în care a suferit mama infecția și dezvoltarea de anticorpi IgG materni.

Pot fi prevenite aceste infecții?

Curățenia generală și spălarea pe mâini frecventă sunt cele mai eficiente în reducerea răspândirii virusurilor. De asemenea, curățarea suprafețelor contaminate și a articolelor murdare cu apă și săpun și apoi dezinfectarea lor cu o soluție clorurată poate fi o metodă foarte eficientă pentru inactivarea virusului, în special în centrele de îngrijire a copiilor.

Nu exista pana in prezent nici un medicament care sa distruga enterovirusii. Strategiile de tratament sunt pentru suportul si stabilizarea pacientului si sa elimine disconfortul.

Cum sa prevenim infectia cu enterovirus?

- Spalatul mainilor frecvent si corect
- Adoptarea unor obiceiuri de igiena personala
- Curatarea jucariilor frecvent si interzicerea introducerii in gura
- Evitarea zonelor aglomerate pentru a evita infectia
- Consultul medicului si odihna la domiciliu
- Aerisirea incaperilor cat mai des
- Spalarea obligatorie pe maini inainte de a atinge copii

Cum sa indepartam enterovirusul din apa de baut?

Fierberea apei timp de 1 minut (3 minute daca locuiesti la altitudine) va distruge sau va inactiva enterovirusurile. Apa trebuie depozitata intr-un recipient curat cu un capac sau in frigider. Datorita dimensiunii mici a virusului, un filtru pentru apa nu indeparteaza virusul din apa.

Prevenirea raspandirii enterovirusurilor

a. Situatii speciale- Scoli sau centre de ingrijire a copiilor

- Orice caz de meningita in scoli si centre de ingrijire adesea creeaza panica printre profesori, parinti si comunitate. Copiii ar trebui sa nu intre in contact cu ceilalti copii sanatosi pana la ameliorarea tuturor simptomelor.
- Cel mai eficient mod de a stopa raspandirea virusurilor este spalarea mainilor si o buna igiena generala.
- Precautiile universale sunt indicate cand pacientul este spitalizat cu enteroviroza.
- Curatarea suprafetelor si a jucariilor este esentiala
- Incurajata folosirii de sticle cu apa individuale.

b. Educatie pentru sanatate a tuturor categoriilor de populatie.

c. Controlul mediului: Dezinfectia tacamurilor, veselei, a articolelor care intra in contact cu secretii si excretii.

d. Dezinfectia chimica a suprafetelor

- glutaraldehida 2 %;
- apa de Javel 20 ml/l;
- hipoclorit de sodium 1%;
- acid peracetic;
- perborat de sodium + TAED + activator

Alcoolul de 70% este ineficient impotriva enterovirusurilor.